



# **IX PUJADA A MONTI 2012**

El Club Atletisme Onda organiza la **IX PUJADA A MONTÍ**, que se celebrará el domingo 22 de ABRIL de 2012 a partir de la 08:00 horas.

1. La prueba es de carácter popular deportiva de fondo por montaña, que tiene como objetivo fomentar las pruebas de resistencia por montaña. El tiempo máximo de la prueba es de 05:00 horas.
2. Esta prueba es puntuable para el VI Circuito carreras de montaña diputación de Castellón 2012 y entra en la I Challenge de Carreras de montaña Diputación de Castellón.
3. Su recorrido será aproximadamente de 20.250 metros con un desnivel acumulado de 730 mts y transcurrirá en su mayor parte por un circuito de caminos y pistas forestales y el resto por trazado urbano. La salida y la meta estarán situadas en la Pista de Atletismo "L'OLIMPIC".
4. Durante el recorrido habrá cuatro puestos de avituallamiento con agua e isotónico y dos de ellos con alimentos sólidos.
5. El cronometraje de la prueba será realizado por la empresa 42 Y PICO CRONOS.
6. No podrá participar en dicha prueba menores de 16 años. Las categorías serán las siguientes:

**ABSOLUTA:**

**Junior masculinos y femeninos.** Nacidos entre 1993 y 1995 (17 a 18 años)

**Senior masculinos y femeninos.** Nacidos entre 1973 y 1992 (19 a 39 años)

**Veteranos / as A.** Nacidos entre 1963 y 1972 (40 a 49 años)

**Veteranos / as B.** Nacidos en 1962 o antes. (a partir de 50 años)

**CATEGORIA LOCAL** ( 16 A 99 años ) masculinos y femeninos.

7. Se descalificará a cualquier corredor que: ensucie el entorno, incumpla el recorrido y no lleve el dorsal en lugar visible (la organización establecerá puntos de control a lo largo del circuito).



8. Trofeos, obsequios y premios:

Se entregará trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría.  
Los premiados con trofeos son acumulables.

9. Todo corredor correctamente inscrito cuenta con una póliza de seguro, que cubre cualquier contingencia durante el desarrollo de la carrera.

10. La salida será el domingo 22 de abril a las 08:00 horas desde la pista de atletismo L'OLIMPIC.

- La entrega de dorsales comenzará el sábado día 21 desde 17'00 horas hasta las 20'00 horas y el día de la prueba día 22 desde las 06'45 horas, hasta 30 minutos antes de iniciarse la prueba.
- A todos los participantes que acaben la prueba se les obsequiará con una bolsa del corredor y lo que la organización pueda recaudar.

11. Las inscripciones se podrán realizar, por cualquiera de los siguientes medios:

- A través de la página de internet on-line: [www.42ypico.es](http://www.42ypico.es)
- Tienda Evasión Running Castellón
- ESPORT LIZONDO: C/ Francesc Ferrer Pastor, 13 Onda
- Papelería T.O.P: C/ Carta Pobla 7-Local 5. Onda
- GIMNASIO TRIMMj : Avda Constitución esquina crta. Ribesalbes (Onda).
- Tiendas: 42yPico C/Enmedio, 97 Castellón y Valencia C/General Avilés 49
- VILA-REAL "DE LA TERRA" (DIETETICA Y NUTRICIÓN) c/Cervantes, 17
- Por transferencia, enviar por email [atletismeonda@hotmail.com](mailto:atletismeonda@hotmail.com) ó por fax al 964604133 adjuntando ingreso del banco y la inscripción del participante.
- CAIXA RURAL ONDA: 3134 3401 75 2006607721

**El precio de la inscripción:**

- 12€ del 5 de marzo hasta el 14 de abril y 15€ del 15 de 18 abril

**No se admitirán inscripciones fuera de plazo.**

**NOTA: Una vez pagada la inscripción el resguardo de pago con el Tríptico tiene que ser entregado donde se recogió, para tener sus datos para el dorsal y no existan errores. A no ser que la inscripción se haya hecho por on-line en la web [www.42ypico.es](http://www.42ypico.es) ó por transferencia enviado por fax.**



12. La prueba estará dirigida por la organización.  
Cualquier impugnación sobre participación, clasificación, etc., será competencia del juez-árbitro, haciéndose por escrito, bajo depósito de 60€, y dentro de la media hora posterior a la comunicación oficial de las clasificaciones.
13. La organización podrá exigir la presentación del DNI, si lo cree conveniente, a los atletas vencedores en las distintas categorías.
14. Los únicos vehículos autorizados para seguir la prueba, serán los que designe la organización.
15. La organización declina toda responsabilidad por los daños que la participación en esta prueba pueda causar a cualquier corredor, también pueda causarse a sí mismo.
16. El servicio de ambulancias de la Cruz Roja estará ubicado en las inmediaciones de la meta y puntos estratégicos.
17. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.
18. Para cualquier consulta sobre la organización, se puede llamar al teléfono 42yPicó Castellón 964 20 94 68 y Andrés Tomaseti 678 593 025.

[www.42ypico.es](http://www.42ypico.es)

[www.atletismeonda.blogspot.com](http://www.atletismeonda.blogspot.com)

19. Información General. Habrá servicio de duchas y de guardarropa en la Pista de Atletismo. También hay parking en la zona del campo de fútbol y pabellón contiguos a la Pista. Se ruega no aparcar por la zona del recorrido de la prueba.

## La organización